



# LO QUE USTED DEBE SABER DEL CORONAVIRUS

DR. IVO SAPUNAR

## ***¿Es estacional como la influenza?, ¿Bajará la incidencia una vez que el tiempo mejore?***

Es posible, pero no estamos seguros, dice Nancy Messonnier, directora nacional del CDC para Inmunización y Enfermedades Respiratorias. Puede que se vaya en primavera. Si Ud. cree que tiene la enfermedad, avise a la consulta del médico que va a ver o al Centro de Emergencia para que estén preparados para recibirlo.

## ***¿Cómo se disemina el virus?***

- De persona a persona estando ambas a una distancia de al menos 2 metros. A través de gotitas resultantes de toser o estornudar. Incluso si la persona aun no tiene síntomas.
- Tocando una superficie infectada y luego tocando su boca, nariz u ojos.
- No flota en el aire de manera que no se puede contagiar respirando.
- El virus se desplaza con mucha facilidad.

## ***¿Vacuna?***

Aun no hay vacuna contra el virus.

## ***¿Tratamiento?***

Aun no hay droga para tratarlos. Los antibióticos ayudan en las infecciones bacterianas. Use ibuprofeno, naproxeno o acetaminofeno para el dolor y la fiebre. Descanse y tome bastantes líquidos.

## ***¿Viajes?***

Consultar la página web de CDC donde establece el riesgo de viaje a los diferentes países.

## ***Influenza/Coronavirus***

- La cantidad de paciente con influenza en esta última temporada es muy superior a los casos registrados de coronavirus (COVID-19). Pero la mortalidad es mucho mayor: Influenza 0.1% , COVID-19 2%.
- La infección por el coronavirus es causada por un virus (COVID-19) estructuralmente relacionado con el virus que causa SARS (síndrome respiratorio agudo severo). De acuerdo con la información de Li et al. (NEJM, DOI:10.1056/NEJMoa2001316) sobre la epidemia en Wuhan, China, la edad media de los pacientes fue de 59 años, con mayor morbilidad y mortalidad en pacientes adultos mayores y con enfermedades asociadas. 56% eran hombres. No había enfermos menores de 15 años de edad.
- La eficiencia de la transmisión indica que cada persona infectada contagia a dos personas. Recientes informaciones respecto de alta concentración de virus en el orofarinx al comienzo de la enfermedad alertan sobre la infectividad en los comienzos de ella.