



LO QUE USTED DEBE SABER DEL CORONAVIRUS

DR. IVO SAPUNAR

¿Es estacional como la influenza?, ¿Bajará la incidencia una vez que el tiempo mejore?

Es posible, pero no estamos seguros, dice Nancy Messonnier, directora nacional del CDC para Inmunización y Enfermedades Respiratorias. Puede que se vaya en primavera. Si Ud. cree que tiene la enfermedad, avise a la consulta del médico que va a ver o al Centro de Emergencia para que estén preparados para recibirlo.

¿Cómo se disemina el virus?

- De persona a persona estando ambas a una distancia de al menos 2 metros. A través de gotitas resultantes de toser o estornudar. Incluso si la persona aun no tiene síntomas.
- Tocando una superficie infectada y luego tocando su boca, nariz u ojos.
- No flota en el aire de manera que no se puede contagiar respirando.
- El virus se desplaza con mucha facilidad.

¿Vacuna?

Aun no hay vacuna contra el virus.

¿Tratamiento?

Aun no hay droga para tratarlos. Los antibióticos ayudan en las infecciones bacterianas. Use ibuprofeno, naproxeno o acetaminofeno para el dolor y la fiebre. Descanse y tome bastantes líquidos.

¿Viajes?

Consultar la página web de CDC donde establece el riesgo de viaje a los diferentes países.

Influenza/Coronavirus

- La cantidad de paciente con influenza en esta última temporada es muy superior a los casos registrados de coronavirus (COVID-19). Pero la mortalidad es mucho mayor: Influenza 0.1% , COVID-19 2%.
- La infección por el coronavirus es causada por un virus (COVID-19) estructuralmente relacionado con el virus que causa SARS (síndrome respiratorio agudo severo). De acuerdo con la información de Li et al. (NEJM, DOI:10.1056/NEJMoa2001316) sobre la epidemia en Wuhan, China, la edad media de los pacientes fue de 59 años, con mayor morbilidad y mortalidad en pacientes adultos mayores y con enfermedades asociadas. 56% eran hombres. No había enfermos menores de 15 años de edad.
- La eficiencia de la transmisión indica que cada persona infectada contagia a dos personas. Recientes informaciones respecto de alta concentración de virus en el orofarinx al comienzo de la enfermedad alertan sobre la infectividad en los comienzos de ella.