

Alcohol y drogas

Es preocupante el aumento del consumo de alcohol en menores de edad.



El alcoholismo y la drogadicción son un problema de salud pública.

Es muy preocupante el aumento del consumo de alcohol en los menores de edad. Esto es así en ambos sexos. 28% ha subido la cifra de accidentes del tránsito debido al excesivo consumo de alcohol. El alcoholismo y la adicción a drogas de recreación, constituyen actualmente un grave problema de salud pública.

El consumo de vino tinto, una a dos copas al día, es favorable para el organismo porque contiene una sustancia llamada resveratrol que es buena para las arterias coronarias.

La marihuana es una droga psicoactiva que levanta el ánimo, produce euforia y aumento del apetito. Junto a ello daña las células del cerebro especialmente ahora que la droga es más potente.

La cocaína es una droga poderosamente psicoactiva que produce una gran estimulación cerebral aumentando la autoestima y la confianza en sí mismo. Pero al mismo tiempo aumenta la presión arterial y el pulso poniendo en grave peligro al drogadicto de tener un infarto cardíaco.

El consumo exagerado de alcohol produce daño del cerebro, corazón, páncreas e hígado.

Fuente: DR. IVO SAPUNAR DUBRAVIC
Médico Internista Gastroenterólogo



MULTIBIEN
CREAMOS BIENESTAR SOCIAL