

# Déficit atencional



El Omega 3 ayuda en el déficit atencional.



Realizar ejercicios mejora la situación de los niños.

El tratamiento es farmacológico, y también terapias conductuales a través de especialistas. El Omega 3 ayuda en el déficit atencional.

Se trata de una menor capacidad para poner atención, terminar las tareas, cumplir con los deberes cotidianos acompañado de una hiperactividad permanente.

Es frecuente en niños y generalmente se trata con Ritalin o medicamentos similares. Con ello se logran regular el cerebro y evitar esta falta de atención sumada a la hiperactividad.

Realizar ejercicios mejora la situación crítica de estos niños, es algo más sano y más sencillo para elevar los niveles de los neurotransmisores como dopamina y norepinefrina.

No todos los niños inquietos, desordenados o con mal rendimiento, tienen déficit atencional.

Fuente: DR. IVO SAPUNAR DUBRAVIC  
Médico Internista Gastroenterólogo



**MULTIBIEN**  
CREAMOS BIENESTAR SOCIAL