

Salud dental para padres y abuelos



Cepillarse 3 veces al día con pasta alta en flúor.

Considerar el uso de cepillo eléctrico en personas con disminución de la motricidad fina.

- Evitar pastas dentales y enjuagues caseros ya que son muy abrasivos y ácidos que aumentan el desgaste de esmalte dental.
- Quitar la **prótesis** para dormir y dejarla en vaso con agua para evitar deshidratación del material y fracturas del acrílico.
- Higienizar todos los días las **prótesis removibles**, utilizando productos especializados, que contengan agentes que ayuden en la eliminación de bacterias y hongos, sin producir desgastes del material.
- Mantener los **controles periódicos** indicados por su especialista según el riesgo de salud oral que presente.
- La salud bucal como agente modificante de la salud general. Los últimos estudios han demostrado la asociación moderada entre enfermedad periodontal y aterosclerosis, infarto de miocardio y episodios cardiovasculares.

Fuente: DR. IVO SAPUNAR DUBRAVIC
Médico Internista Gastroenterólogo



MULTIBIEN
CREAMOS BIENESTAR SOCIAL