

# Ricas uvas del verano



La uva ayuda a bajar de peso.



Aumenta el flujo de sangre.

La uva, fruta muy agradable y de gran variedad, es mucho más que sólo sabor. La uva negra y rosada tienen una sustancia química llamada resveratrol. Estudios demostraron que esta sustancia logra disminuir en un 130% las capacidades de las células para acumular grasa.

- Retarda la aparición de la enfermedad de Alzheimer y tiene un claro efecto protector del cerebro.
- La uva ayuda a bajar de peso.
- Es un buen vasodilatador que aumenta el flujo de sangre en las arterias, contribuyendo a disminuir la presión arterial.
- Protege a los pacientes que reciben tratamiento de radioterapia del cáncer.
- Según estudios en la escuela de Albert Einstein, la uva tiene efectos positivos en los prediabéticos.
- Combate la inflamación de enfermedades cardíacas.

