

# Beneficios de la cerveza



Su consumo disminuye el riesgo de enfermedad coronaria.



Reduce la posibilidad de formar cálculos renales.

El vino tinto se ha llevado todos los honores como una bebida saludable, pero también la cerveza tiene sus méritos. Veamos algunas razones porque esta bebida puede beneficiar el organismo.

- Contiene silicona que contribuye a la fortaleza de los huesos previniendo la osteoporosis.
- Su consumo moderado disminuye el riesgo de enfermedad coronaria.
- Reduce la posibilidad de formar cálculos en el riñón.
- Tiene vitaminas y micronutrientes como los folatos, vitamina B6, niacina, ácido pantoténico y riboflavina.
- Influye sobre el fibrinógeno contribuyendo a evitar los coágulos sanguíneos.

Fuente: DR. IVO SAPUNAR DUBRAVIC  
Médico Internista Gastroenterólogo



**MULTIBIEN**  
CREAMOS BIENESTAR SOCIAL