

Colorantes en los alimentos



Los colorantes artificiales podrían ser tóxicos.



Evite los alimentos con colores intensos.

Investigaciones científicas informan negativamente sobre el efecto de los colorantes en la conducta de los niños y su mejoría cuando se retiran de los alimentos.

Desde el 2010, en Europa, varios alimentos llevan una advertencia sobre su contenidos de colorante.

- Evite los alimentos que contienen colores intensos y los transgénicos.
- Los alimentos procesados tienen autorizados una variedad de colorantes que aparentemente no son dañinos: helados, bebidas, caramelos, galletas y cereales.
- Los colorantes artificiales podrían ser tóxicos y provocar enfermedades como alergias.
- Varios colorantes son derivados del petróleo.
- En animales se han demostrado efectos nocivos en la reproducción.

