

# Manzanas v/s Estatinas

Las estatinas son medicamentos para reducir el nivel de colesterol en la sangre al disminuir su producción por parte del hígado. Se toman diariamente y su dosis depende del nivel de colesterol.

El colesterol contribuye a la obstrucción de las arterias que son la causa de los infartos cardíacos y los derrames cerebrales.

Importantes investigaciones de laboratorio han demostrado que las manzanas tienen un poder parecido al de las estatinas.